ALÔ FAROL 2020

Aqui o sol brilha mais forte

VERÃO

PROMOÇÃO
CAMPOS
VIVA A CIDADE
Sesc

ALÔ FAROL 2020 — Aqui o sol brilha mais forte | VERÃO | **SHOWS**

Janeiro

shows locais a partir dos 20h
shows nacionais 22h

Arena Show

24 sexta-feira
- **XANDE DE PILARES**
- Canta Campos
- DJ Roger

25 sábado
- **PARALAMAS DO SUCESSO**
- DJ Beto Gusmão

31 sexta-feira
- **PÉRICLES**
- DJ Soares

Fevereiro

shows locais a partir dos 20h
shows nacionais 22h

Arena Show

01 sábado
- **TITÃS**
- DJ Romualdo Braga

07 sexta-feira
- **MUMUZINHO**
- DJ Beto Gusmão

08 sábado
- **BLITZ**
- DJ Beto Gusmão

14 sexta-feira
- **VOU PRO SERENO**
- DJ Robson Campos

15 sábado
- **JOTA QUEST**
- DJ Douglas Leal

ALÔ FAROL 2020 — Aqui o sol brilha mais forte | **SHOWS LOCAIS**

Janeiro

12H — **LAGAMAR**

26 domingo ..... **Força Maior**

18H — **XEXÉ**

18 sábado ..... **Ângelo Nani**
25 sábado ..... **Mariana Soares**

Fevereiro

12H — **LAGAMAR**

02 domingo ..... **Banda Catukaí**
09 domingo ..... **Jorge Machado**
16 domingo ..... **Dom Américo**

18H — **XEXÉ**

01 sábado ..... **Acústico Drive e Quatro Ponto Zero**
08 sábado ..... **Chico Puret**
15 sábado ..... **Dani Soares**
22 sábado ..... **Jota Leonni**

LAGOA DE CIMA Verão 2020 | **SHOWS LOCAIS**

Janeiro

21H — **PRAÇA SÃO BENEDITO**

25 sábado ..... **DJ Gaby e Samba Six**

Fevereiro

01 sábado ..... **DJ Luciano Lemos e Apollo**
08 sábado ..... **DJ Soares e Banda Catukaí**
15 sábado ..... **DJ Robson Campos e Karen Moraes**

REALIZAÇÃO
CAMPOS VIVA A SUA CIDADE
SUPERINTENDÊNCIA DE ENTRETENIMENTO E LAZER

ALÔ FAROL 2020
Aqui o sol brilha mais forte

ESPORTE

Janeiro

25 sábado

Festival de Skate
Presença de **SANDRO DIAS MINEIRINHO**
9h às 13h
Praça São Gonçalo - Goitacazes

Beach Soccer Sub 13 e Sub 15
Presença de **NENÉM e BENJAMIM**
9h às 13h
Arena Esporte Verão

26 domingo

Paraesporte
Participação do atleta **Sandro Dias, o mineirinho,** com as crianças em brincadeiras e atividades lúdicas.
9h às 13h
Arena Esporte Verão

Fevereiro

1 sábado

Vôlei de Praia
Presença de **JAQUELINE SILVA**
9h às 13h
Arena Esporte Verão

1 sábado
2 domingo

Clínica de Tênis de Mesa
Presença de **HUGO HOYAMA**
9h às 13h
Arena Esporte Verão

8 sábado

Beach Tennis
Presença de **GUILHERME PRATA**
9h às 13h
Arena Esporte Verão

16 domingo

Corrida rústica do farol
8h
Lagamar

REALIZAÇÃO

PREFEITURA DE CAMPOS
VIVA A SUA CIDADE

FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE ESPORTES

FAÇA UM PLANO DE VIAGEM
Acesse: www.campos.rj.gov.br/guia-turismo

ATIVIDADES **DIVERSAS**

Saúde

AFERIÇÕES E ORIENTAÇÕES DE SAÚDE

Sábados, 09h às 12h e 14h às 17h e
Domingos, de 09h às 12h

Aferição de Pressão, Teste Glicêmico e de Colesterol, orientações de IST, com distribuição de preservativos, orientações sobre cuidados com a saúde e orientações sobre o uso de medicamentos, orientação de hidratação, câncer de pele e câncer bucal. Menores participam mediante autorização do responsável.

MASSOTERAPIA

Sábados, 09h às 12h e 14h às 17h e
Domingos, de 09h às 12h

As atividades propiciam um momento de relaxamento e participação, proporcionando bem-estar e melhora da circulação sanguínea e das musculaturas. Menores participam mediante autorização do responsável.

ORIENTAÇÕES DE SAÚDE BUCAL

17 de fevereiro / Sábado, 09h às 12h e 14h às 17h e 18 de fevereiro / Domingo, de 09h às 12h

As ações de saúde bucal refletem diretamente na saúde geral bem como na qualidade de vida dos pertes. Responsáveis pela manipulação dos alimentos, pelo cuidado com os dentes e, principalmente, um fator determinante na estética, os dentes bem-cuidados estimulam primordiais para a organismo. Menores participam mediante autorização do responsável.

EXPOSIÇÃO CORPO HUMANO

08 de fevereiro, 09h às 17h | livre

A Saúde acompanha a exposição do Corpo Humano, possibilitando orientações a respeito do seu funcionamento, higiene pessoal e dos cuidados que devemos ter com nosso corpo.

OBSERVANDO O CÉU

Sextas, de 18h às 21h | Sábados, de 09h às 12h e 14h às 17h | livre

Carreiras de constelações, observação noves estrelas, acompanhar o surgimento da Lua e contemplar o Sol, bem como outras atividades de observação de céu monitorada. O público terá a oportunidade de tirar dúvidas e conhecer o céu de Campos no universo.
A atividade será realizada em parceria com o Clube de Astronomia Louis Cruls.

Artes Cênicas

GAMBIARRA LIXOFÔNICA - FAMÍLIA GIRASSOL

11 de janeiro | Sábado, 17h | livre

Gambiarra Lixofônica é um projeto inteiramente de rua, que mistura a arte do circo, teatro, uma performance jogo e brincadeira, instrumentos, equilibrismos e música feita com objetos não usuais, como baeta, cones de trânsito, mamitas, canos e capacete, de forma lúdica e descontraída, em dialogo/homenagem ao tradicional maracatu, com os mais diversos produtos e funções sociais.

CIRCO LITERÁRIO - IRMÃOS BROTHERS

18 de janeiro | Sábado, 17h | livre

Os esquetes foram inspirados em livros famosos da literatura infantil mundial de autores renomados como Monteiro Lobato, Ziraldo, Ana Maria Machado, Ruth Rocha, Eliardo Franco, Luis Fernando Verissimo, Lygia Bojunga, Cecília Meireles entre outros. E possuem diversas técnicas circenses as suas, palhaceria, malabarismo, acrobacia, perna de pau, malabarismo e mágica.

O MENOR PICADEIRO DO MUNDO - PALHAÇO FUNIL

25 de janeiro | Sábado, 17h | livre

O ator, cantor, instrumentista e dublador Hernandes Diogo Marques, que ficou mais conhecido personagem, o Palhaço Funil, no espetáculo "O Menor Picadeiro do Mundo".

SHOW DE MAGIA COM RICHARD GOULART

1º de fevereiro | Sábado, 17h | livre

O mágico Richard Goulart, que além da especialização, atua com 3 segmentos: mágica infantil, mágica clássica e mágica de manipulação e gentileza. A mágica de Richard Goulart para eventos corporativos possui palestras para mágicas motivacionais para as empresas, de forma extremamente divertida e motivadora.

CIRCO DO SEU LÉO - CIA DE TEATRO BOBOS DA CORTE

08 de fevereiro | Sábado, 17h | livre

Léo Gestale, equilibrista em incio de carreira, começou sua carreirinha na Malabarismo com as técnicas de Pierre de Paus e Mebabaxo. Anos mais tarde com as aulas de Ivan Bernardo e Ana Maria Gestale, ingressou na Cia Bobos da Corte em 2010, onde a desenvolver a palhaçaria no espetáculo "A Estrela do Circo" (Arte de sua autoria).

VARIEDADES - TRUPE CIRCONFLEXO

15 de fevereiro | Sábado, 17h | livre

Um espetáculo de variedades de estilo circenses que independe de roteiro, mas sim das relações existentes no palco entre o palhaço, as três palhaços abram a rode de cara limpa para que a figura do palhaço cuidar de cada um dos palhaços a norteie os nomeros de forma atemporal e única, sem perder a essência do circo e a arte do circo construção cênica. No entanto, o trabalho palhaçaria Flapo, Lucas e Gordolaga que trazem numeros de equilíbrio, malabarismo, mágica, bolhas de sabão e reprises clássicas.

OFICINA DE CIRCO

Sábados | 14h às 17h | livre | grátis

Acrobacia de solo: desenvolver a potência corporal, a coordenação motora, a noção de equilíbrio, através de equacionamos, jogos corporais e desenvolvimento de técnicas acrobáticas.

Audiovisual

MACACO ALBINO

10 de janeiro | Sexta-feira, 20h | Livre | grátis

Direção Leandro Robles | 2019 | Brasil | 6 min | animação

Arranca a dentre do slo não é gostosa pra ninguém. Nem pro dentista, nem pro dono do dente. Porém, a necessidade, e eles sabem disso. Nesta animação inteligente e odontológica, Macaco Albino vai encarar uma dentista casca grossa e chata de determinação, mas encontrará.

BAILE

10 de janeiro | Sexta-feira, 20h | Livre | grátis

Direção Cinta Domit Bittar | 2019 | Brasil | 18 min | ficção

A mãe de Andréa bateria de pessoas da comunidade onde vive, e ela sente o peso que isso pode acarretar nela. Andréa tem 14 anos e talvez ainda não perceba que seu dia foi assim.

PEDRO E O VELHO CHICO

10 de janeiro | Sexta-feira, 20h | Livre | grátis

Direção Renato Geia | 2017 | Brasil | 18 min | animação

Após acordar de um pesadelo, o garoto Pedro fica assustado com a aparição do gigante. Quando entrega a face ao catador de material reciclável "Seu Chico", Pedro se vê diante de uma aventura que, através do catador, diante que a contará para uma viagem mágica pelo São Francisco, revelando uma verdade assustadora sobre o rio.

O MALABARISTA

17 de janeiro | Sexta-feira, 20h | Livre | grátis

Direção Bob Yang | 2016 | Brasil | 22 min | ficção
Huang, um general aposentado chinês, mora sozinha na casinha de chá. Tradicional e conservador, quase não sai de casa. Um dia, recebe a inesperada visita de seu neto.

VIVI LOBO E O QUARTO MÁGICO

17 de janeiro | Sexta-feira, 20h | Livre | grátis

Direção Isabelle Santos e Edu MZ Camargo | 2019 | Brasil | 10 min | animação
Vivi Lobo é zombada pelos colegas da escola por crerdo ao seu redor. Quando de repente surge uma porta mágica em seu quarto, começa dentro dela um processo de transformação que a fará ser o ator de uma forma diferente.

ISSO ME FAZ PENSAR

24 de janeiro | Sexta-feira, 20h | Livre

Direção Hugo Chapman anão e Edu MZ Camargo | 2017 | Brasil | 17 min | documentário
Um grupo de pessoas com nanismo, que dançam, dançarino Junho e o rapper Raul Raul enfrentam deceptivos para sobrevivem e preservam a cultura hip hop na periferia de Porto Alegre. Esta documentário mostra o processo criativo, as superações e sonhos dentro gurizada.

LILY'S HAIR

24 de janeiro | Sexta-feira, 20h | Livre

Direção Raphael Gustavo da Silva | 2019 | Brasil | 14 min | ficção
Lily é uma menina negra que adora brincar com seu celeiro. Com a ajuda de Caio, seu amigo cadeirante, ela tenta se tornar um dentro do pelo que sempre sonhou.

A CÂMERA DE JOÃO

24 de janeiro | Sexta-feira, 20h | Livre

Direção Tatiri Cardoso | 2017 | Brasil | 24 min | documentário
O filme acompanha a jornada do garoto João que traz consigo as heranças e memórias de seu avô João Ferreira Cardoso, o João Ferreira, fotógrafo do Jornal Folha Campos Gerais, João interage com as lembranças da cidade e com as memórias dos seus avós.

CURTAS I - Festival Nueva Mirada

31 de janeiro | Sexta-feira, 20h | Praia do Farol de São Thomé | livre

Nueva Mirada Festival | 2017 Canada, Espanha, Inglaterra, Argentina, Bélgica, Uruguai, Brasil | 90 min | ficção
O José Campos promove a Mostra Itinerante do Festival Nueva Mirada na Praia do Farol de São Thomé. Curtas I: Nueva Mirada: O limão mais velho; Meu Monstro e eu; O Colégio de Anita; O Ser Humano; Seu Redondo; Sentados do Monstro; O Franco Atirador; Ser Pai; Ser Pai; Figurinos de um Palhaço; Sinalizador; Toda na Cena.

WICKIE E O TESOURO DOS DEUSES - Festival Nueva Mirada

07 de fevereiro | Sexta-feira, 20h | Praia do Farol de São Thomé | livre

Direção Christian Ditter | 2011 | Alemanha | 96 min | aventura
Filho do chefe do vikinge, o pequeno Wickie se sente menos forte ou corajoso. O que o distingue dos outros é a sua inteligência. Wickie sente que isso lhe é suficiente para vir a ser um digno sucessor do pai? Relata nos episódios, a jornada do pequeno Wickie e seus companheiros, Sven e Ulme, que tentam em alguém vestibulando manobrar do mapa do seu povo, não tem tido sorte nem qualquer, mas sim fad aquilo que caracterza como ser humano.

O ÍNDIO - Festival Nueva Mirada

14 de fevereiro | Sexta-feira, 20h | Praia do Farol de São Thomé | livre

Direção Inaki Arrieta | 2017 | Espanha | 76 min | aventura
Aos, um menino de quase 8 anos, que se parecer com o pai, um trapaceiro e tipico habitante e teia Amazônia. Ao ver seu pai morrer, Aos, sente a vontade de tomar o seu lugar, mas, ao dar de cara com o menino peruano, que toca uma musica estranha em frente ao supermercado, o pequeno Aos é tomado de um estranho sentimento. Tentado a se tornar um alguém vestibulando manobrar do mapa do seu povo, não tem tido sorte nem qualquer, mas sim fad aquilo que caracterza como ser humano.

Artes Visuais

Artistas envolvidos: Andrinho IDEL, Fábio Dyflux, Diego Gaia, Jhony MisterBad, Kane KS, Pablo Martinez, Kurt Cobain e Anna Hernandez.

11/01 e 16/02 | 09h às 0h | Praia do Farol de São Thomé | livre | grátis

Graffiti, pinta, tal é coisa vivos que vibram com a cidade que se apropria do seu lado. Arte, cor, vida e movimento. Um grupo de artistas, de diferentes públicos, frisa projeto tem a intenção de valorizar esta que é uma das mais fortes expressões artísticas urbanas.

OFICINA DE GRAFFITI, COM ANDRINHO IDEL, FÁBIO DYFLUX, DIEGO GAIA, JHONY MISTERBAD

11/01, 18/01, 25/01, 01/02, 08/02 e 15/02 | 10h às 13h | Praia do Farol | livre

Estudo de repertórios de referencias de concelhos e cotaca que habitam o artista urbano e seus traços. Estimula a apreciação e a análise das obras de arte. Fundamentos do desenho: linha, ponto forma, volume; luz e sobra.

REALIZAÇÃO

CAMPOS
FICA A MAIS COISA

SUPERINTENDÊNCIA DE ENTRETENIMENTO E LAZER

ALÔ FAROL 2020
Aqui o sol brilha mais forte

COLÔNIA DE FÉRIAS
DOS IDOSOS

Janeiro

24 sexta-feira

8h30 - Projeto Aquadance com Jéssica e professor convidado Léo Everton

10h - bate-papo com a terapeuta Adriana Barbosa do grupo "Guardiões das Emoções"

14h - Projeto Aquadance com Jéssica e professor convidado Léo Everton

15h - palestra com Léo Everton

27 segunda-feira

8h30 - Projeto Aquadance com Jéssica e professor convidado Léo Everton

10h - bate-papo saudável com assistente social Angela Ventura "De bem com a vida na 3ª idade"

14h - Projeto Aquadance com Jéssica e professor convidado Léo Everton

15h - palestra com Léo Everton

31 sexta-feira

8h30 - Projeto Aquadance com Jéssica e professor convidado Léo Everton

9h30 - bate-papo sobre "Violência contra a mulher" com a presidente da OAB/Campos Mulher, Kelly Viter

15h– Projeto Aquadance com Jéssica e professor convidado Léo Everton

16h – Luau da Melhor Idade com o grupo de Teatro "Nós na Fita" da Casa de Convivência do Parque Tamandare

Fevereiro

14 sexta-feira

8h30 - Projeto Aquadance com Jéssica e professor convidado Léo Everton

9h30 - bate-papo interativo com assistente social Ângela Ventura – "De bem com a vida na 3ª idade"

14h - Projeto Aquadance com Jéssica e professor convidado Léo Everton

15h - Eleição Garoto e Garota Piscina 2020

19 quarta-feira

8h30 - Projeto Aquadance com Jéssica e professor convidado Léo Everton

9h30 - palestra com Léo Everton

14h - Projeto Aquadance com Jéssica e professor convidado Léo Everton

15h - grito de Carnaval com Léo Everton e convidados

Aulas de Hidroginástica na Colônia de Férias

Segundas, quartas, sextas
8h30 | 9h30 | 14h | 15h

Turma nova:
Terça e quinta | 8h30

REALIZAÇÃO

PREFEITURA DE CAMPOS
VIVA A SUA CIDADE

SECRETARIA MUNICIPAL DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E ATIVO

AS FAROL 2020
Aqui o sol brilha mais forte

ATIVIDADES AMBIENTAIS

Janeiro

25 sábado

8h Trilhas ecológicas - A trilha do Tamanduá permite o visitante observar animais e plantas nativas, assim como receber orientações sobre a preservação e o manejo sustentável. A trilha acontece dentro do Parque estadual da Lagoa do Açu, um dos mais ricos e bem preservados remanescentes de vegetação de restinga do Estado do Rio de Janeiro. Saída às 9h do Quiosque central

9h às 12h - Oficina de Sabão Sustentável – Reutilizando óleo vegetal usado

10h Dia de prevenção de acidentes com animais silvestres - Atropelamentos de animais silvestres, muitos em risco de extinção, ocorrem com muita frequência nas estradas de toda a Região. A ação contará com rodas de conversa, exposição de animais taxidermizados e demonstrações de trabalhos acadêmicos relacionados a temática. O dia de preservação será realizado em parceria com o PELAG e a UENF

26 domingo

5h Vem Passarinhar - Um dia para observação de aves e contemplação da natureza no Parque Estadual da Lagoa do Açu, a atividade inclui a prática da caminhada e registros fotográficos. Inscrições prévias com o PELAG, pelo telefone 22 2747 2316. Vagas limitadas. Classificação 12 anos

9h às 13h Oficinas + Sustentabilidade – Criatividade a partir do reaproveitamento de resíduos, dando um novo significado e utilidade ao que um dia já foi um recurso natural. Temas como Eco bags de banner, acessórios com escamas de peixe, eco cartonagem, vasos auto irrigáveis com garrafas pet e customização de camisetas, fazem parte das oficinas que serão oferecidas

Fevereiro

1 sábado

9h TRILHAS ecológicas - A trilha do Tamanduá permite o visitante observar animais e plantas nativas, assim como receber orientações sobre a preservação e o manejo sustentável. A trilha acontece dentro do Parque estadual da Lagoa do Açu, um dos mais ricos e bem preservados remanescentes de vegetação de restinga do Estado do Rio de Janeiro. Saída às 9h do Quiosque do Desenvolvimento Ambiental.

9h às 12h OFICINA de Jardim Suspenso – Reutilizando garrafas PET.

16h – SOLTURA de tartarugas – Apoio do Projeto Tamar

2 domingo

9h às 13h OFICINAS + Sustentabilidade – Criatividade a partir do reaproveitamento de resíduos, dando um novo significado e utilidade ao que um dia já foi um recurso natural. Temas como Eco bags de banner, acessórios com escamas de peixe, eco cartonagem, vasos auto irrigáveis com garrafas pet e customização de camisetas, fazem parte das oficinas que serão oferecidas.

9h às 12h OFICINA de Brinquedos com materiais reutilizáveis.

8 sábado

8h ECOTUR - Passeio nos principais pontos turísticos do Farol, em locais de interesse ambiental. Saída do Quiosque do Desenvolvimento Ambiental
Trajeto: Porto, Quiosques, Casuarinas, Farol, Igreja São Tomé, São Tomé Praia Club, Aldeia do Sol, Camping, Rádio Velho, Viegas, Terminal Pesqueiro, Mangue, Barra do Furado, Lagamar, Alambique.

9 domingo

9h às 13h OFICINAS + Sustentabilidade - Oficinas criativas a partir do reaproveitamento de resíduos, dando um novo significado e utilidade ao que um dia já foi um recurso natural. Temas como Eco bags de banner, acessórios com escamas de peixe, eco cartonagem, vasos auto irrigáveis com garrafas pet e customização de camisetas, fazem parte das oficinas que serão oferecidas.

15 sábado

9h Festival de Stand Up Paddle e Caiaque - O evento propõe reunir praticantes das modalidades e todos os que desejam contribuir com a preservação dos recursos naturais. A atividade será realizada na Lagoa do Açu, no interior do Parque Estadual da Lagoa do Açu, área do Sítio Recanto dos Coqueiros, em parceria com o INEA. Haverá também ação de limpeza da lagoa, plantio de mudas de restinga e oficina de confecção de pranchas de stand up paddle com garrafas pet.

9h às 12h OFICINA de PUFs e decorativos com PET e materiais reutilizáveis.

16 domingo

9h às 13h OFICINAS + Sustentabilidade - Criatividade a partir do reaproveitamento de resíduos, dando um novo significado e utilidade ao que um dia já foi um recurso natural. Temas como Eco bags de banner, acessórios com escamas de peixe, eco cartonagem, vasos auto irrigáveis com garrafas pet e customização de camisetas, fazem parte das oficinas que serão oferecidas.

DURANTE TODO VERÃO

11/01 a 15/02 | Sábados e domingos, 09h às 12h | livre | grátis.

A instalação propõe chamar atenção do público com peças gigantes confeccionadas a partir de materiais que iriam para o lixo. A exposição também contempla a interação de todos que desejam contribuir para uma praia mais limpa, depositando resíduos como garrafas pet e tampinhas. Os visitantes receberão orientações de descarte correto dos resíduos.

A "Tartaruga Cabeçuda" e o "Peixe Barrigudo" são criações do Artista Davi Rezende Lourenço. A formação em Design gráfico e sua família envolvida com atividades ligadas a reciclagem a mais de 30 anos, oferecem inspirações artísticas e conceituais para a idealização de suas obras.

- Inscrição para as oficinas, ecotur, trilhas ecológicas, palestras serão realizadas de quinta a sábado. Inscrições prévias no Quiosque do Desenvolvimento Ambiental em Farol (quinta e sexta de 8h às 16h e sábado de 8h às 12h ou pelo telefone 22 2725 6683 (Setor de matrícula do Sesc)

- Troca de 2l de óleo de cozinha por 500 ml de detergente (quinta e sexta de 8h às 16h e sábado e domingo de 8h às 12h)

- Aos sábados às 9h será realizada a troca de um material reciclável (garrafa pet e tampinhas) por uma muda de árvore nativa ou frutífera. (50 mudas)

- Todo material reciclável será entregue à Cooperativa Renascer.

REALIZAÇÃO

PREFEITURA DE CAMPOS
VIVA A SUA CIDADE

SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO AMBIENTAL