



Apresenta:

# ALÔ FAROL 2019

*Vem viver  
o verão*



PREFEITURA DE

**CAMPOS**

VIVA A SUA CIDADE





# *Seja bem-vindo ao maior verão da região!*

*O Sesc Verão / Alô Farol 2019 – Vem Viver o Verão vai movimentar o Farol de São Thomé nos meses de janeiro e fevereiro, com diversas atrações para todos os gostos.*

*A praia campista terá shows, esporte, teatro, cinema, ações ambientais e de saúde, recreação infantil, cursos e oficinas, palestras e muito mais. Tudo isto num ambiente agradável e seguro, com a vista privilegiada do mar.*

*A programação foi planejada com muito carinho e dedicação para que a estação mais quente do ano seja realmente inesquecível, oferecendo boas opções para os visitantes e oportunidades para o comércio local.*

*Vem viver o verão e o que  
ele tem de melhor!*



PREFEITURA DE  
**CAMPOS**  
VIVA A SUA CIDADE



# ARENA SHOW FAROL

## JANEIRO

04/01 | Sexta-feira, 20h - DJ

04/01 | Sexta-feira, 21h – Ed Ébano

04/01 | Sexta-feira, 23h – Medida Certa

05/01 | Sábado, 20h – DJ Givas Martins

**05/01 | Sábado, 22h – DIOGO NOGUEIRA**

05/01 | Sábado, 0h – Pedro Maia

11/01 | Sexta-feira, 20h – DJ Beto Gusmão

11/01 | Sexta-feira, 21h – Forró Didoido / Papo de Samba

12/01 | Sábado, 20h30 - DJ

**12/01 | Sábado, 22h – GABRIEL O PENSADOR**

12/02 | Sábado, 0h – Vibe Mix

13/01 | Domingo, 15h às 21h – Concurso Garota e Garoto Farol  
Shows com Larice Barreto e DJ Luciano Lemos



**Diogo Nogueira**



**Gabriel O Pensador**



**Leandro Sapucahy**



**Pitty**

## JANEIRO

18/01 | Sexta-feira, 20h – DJ Beto Gusmão

18/01 | Sexta-feira, 22h – Alex do Forró e Serginho Pagodinho

18/01 | Sexta-feira, 0h – Alex Maya

19/01 | Sábado, 20h – DJ Givas Martins

**19/01 | Sábado, 22h – LEANDRO SAPUCAHY**

19/01 | Sábado, 0h – PC e Banda

25/01 | Sexta-feira, 20h – DJ Beto Gusmão

25/01 | Sexta-feira, 21h – Xote Carioca

25/01 | Sexta-feira, 22h – Lohan Luz

26/01 | Sábado, 20h – DJ Givas Martins

**26/01 | Sábado, 22h – PITY**

26/01 | Sábado, 0h – Elite Vibe

## FEVEREIRO

01/02 | Sexta-feira, 20h - DJ Luciano Lemos

01/02 | Sexta-feira, 22h - Copo Cheio

01/02 | Sexta-feira, 0h - Júlio e Maycon

02/02 | Sábado, 20h - DJ Givas Martins

**02/02 | Sábado, 22h - MART'NÁLIA**

02/02 | Sábado, 0h - Nicollas e Fabyanne

08/02 | Sexta-feira, 20h - DJ Luciano Lemos

08/02 | Sexta-feira, 22h - Júlia Ferreira

08/02 | Sexta-feira, 0h - Cortina de Vidro

09/02 | Sábado, 20h - DJ

**09/02 | Sábado, 22h - FREJAT**

09/02 | Sábado, 0h - Acústico Drive

15/02 | Sexta-feira, 20h - DJ Luciano Lemos

15/02 | Sexta-feira, 22h - Força Maior

15/02 | Sexta-feira, 0h - Dibobeira

16/02 | Sábado, 20h - DJ Givas Martins

**16/02 | Sábado, 22h - MONOBLOCO**

16/02 | Sábado, 0h - Apollo

22/02 | Sexta-feira, 20h - DJ Luciano Lemos

22/02 | Sexta-feira, 22h - Maria Soares

22/02 | Sexta-feira, 0h - Thiper e Banda

23/02 | Sábado, 20h - DJ



**Mart'nália**



**Frejat**

## FEVEREIRO

23/02 | Sábado, 22h - **BIQUÍNI CAVADÃO**

23/02 | Sábado, 0h - Elas Sambam

## TODOS OS SÁBADOS

Espaço para Todos (próximo ao Náutico)

16h às 18h30 - Ragha

19h30 às 22h - Verão para Cristo



**Monobloco**



**Biquíni Cavadao**

ULTRA BANDA LARGA

**150 MEGA**

**250 MEGA**

100% FIBRA ÓPTICA



Internet

Telefone Fixo

TV HD

**SUMICITY**

Conectar Você é o nosso maior compromisso

Ligue grátis

**103 53**

[www.sumicity.com.br](http://www.sumicity.com.br)

# CINEMA

Arena Kids

*Curtas e longas metragens de animação e aventura para toda família!*

**CLASSIFICAÇÃO LIVRE**

**04/01 | Sexta-feira - 20h**

- Meu Tio me Disse
- O Menino do Dente de Ouro

**11/01 | Sexta-feira - 20h**

- O Menino no Espelho

**18/01 | Sexta-feira - 20h**

- Historietas

**25/01 | Sexta-feira - 20h**

- Puaj!

**01/02 | Sexta-feira - 20h**

- Lipe - O Vovô e o Monstro
- O Melhor Som do Mundo

**08/02 | Sexta-feira - 20h**

- Minha Vida de Abobrinha

**15/02 | Sexta-feira - 20h**

- Curtas I - Nueva Mirada Festival

**22/02 | Sexta-feira - 20h**

- Galo de São Victor - Nueva Mirada Festival

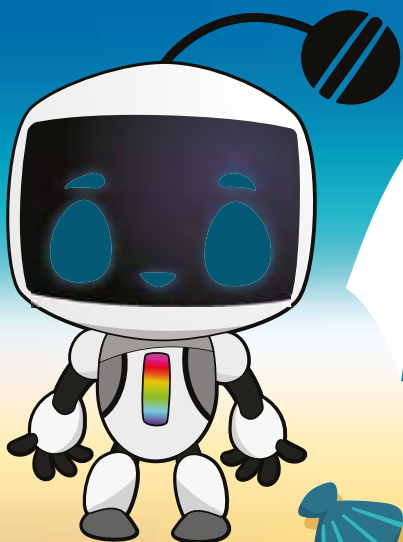


Minha Vida de Abobrinha



# CANAL DIGITAL

INTER TV CAMPOS



# CIRCO

Arena Kids

*Artistas circenses trazendo alegria para crianças e adultos!*

**CLASSIFICAÇÃO LIVRE**

**06/01 | Domingo - 11h**

- Circo de Dois

**13/01 | Domingo - 11h**

- Fefê e Pipoca

**20/01 | Domingo - 11h**

- Cidade Sorriso

**27/01 | Domingo - 11h**

- Solo Protocolo

**03/02 | Domingo - 11h**

- Em Tropeços

**10/02 | Domingo - 11h**

- Gran Pequeno Circo Chirulico

**17/02 | Domingo - 11h**

- Circo Viva

**24/02 | Domingo - 11h**

- O Homem Foca



Gran Pequeno Circo Chirulico



# EXPOSIÇÕES

## **Exposição Esculturas de Areia**

**05/01 a 28/02 - 9h às 00h**

*Rogean Rodrigues, um dos artistas escolhidos para homenagear os 100 anos de Cultura e Civismo do Forte de Copacabana, fará duas esculturas nas areias campistas.*

## **Exposição Observando o Céu - Farol Estrelado**

**12, 13, 26 e 27/01 - 09, 10, 23 e 24/02**

Sábados - 19h às 22h | Domingos - 9h às 13h

*Venha observar o céu e conhecer as curiosidades do mundo da astronomia.*

## **Casa Sustentável**

**18, 19 e 20/02**

Sexta - 19h às 21h | Sábado - 14h às 21h | Domingo - 10h às 14h

*Conheça um modelo de moradia que contribui para um planeta mais sustentável.*

# PALESTRAS

## **Palestra de Economia Criativa - Dicas de Empreendedorismo**

**05, 12, 19 e 26/01 • 02, 09, 16 e 23/02**

**9h às 13h e 15h às 19h**

# OFICINAS

## **Oficinas de Criatividades**

**05, 12, 19 e 26/01 • 02, 09, 16 e 23/02**

**Sábados - 9h às 13h e 15h às 19h**

**Classificação: 10 anos**

## **Oficina de Plantio e Reaproveitamento**

**06, 13, 20 e 27/01 • 03, 10, 17 e 24/02**

**Domingo - 10h às 14h**

**Classificação: 10 anos**

## **Oficinas de Experimentação da Arte Circense - Tecido e Acrobacias**

**Todos os sábados - 18h às 22h**

## **Customização de Amarração**

**12 e 13/02**

**Sábado a partir das 15h e domingo a partir das 9h**

*De acordo com o gosto das clientes, Valdo Cangas elabora modelitos criativos e estilosos para o verão.*



# MEIO AMBIENTE

## **Mutirão de Limpeza de praia**

**24/02 - 8h**

*A ação propõe a mobilização de voluntários em prol da preservação das praias e dos oceanos, assim como as áreas de restinga. A programação contará com café da manhã e práticas de alongamento, seguidos de recolhimento e separação do lixo.*

# TURISMO

## **Visita Mediada ao Parque Estadual da Lagoa do Açu**

**05/01 - 16h30 • 06/01 - 9h30 e 10h30**

**19/01 - 16h30 • 20/01 - 9h30**

**02/02 - 16h30 • 16/02 - 16h30**

**17/02 - 9h30 e 10h às 13h**



*A visita ao Parque Estadual da Lagoa do Açu será realizada de forma integrada com o INEA. Remanescentes de vegetação nativa de Mata Atlântica, como a restinga, o mangue e uma importante área alagada, são seus principais atrativos. Obs.: Agendamento no setor de turismo da Unidade Campos Tel.: (22) 2725-1255*

## **Com o Sesc por Aqui - Sesc Verão**

**05/01 e 19/01 - 14h • 06/01 e 20/01 - 8h**

**02/02 e 16/02 - 14h • 17/02 - 8h**

*Saída do Sesc Campos em direção à Arena Sesc Verão no Farol de São Thomé*

# VERÃO SEM MOSQUITO



**NÃO DEIXE O AEDES AEGYPTI INVADIR SUA PRAIA!**

O *Aedes aegypti* está mais perto do que você imagina. Ele transmite a dengue, a zika e a chikungunya, podendo até levar à morte. Declare guerra ao mosquito, evitando possíveis focos no seu bairro e na sua casa. Colabore com os mutirões do CCZ.

- ✓ Não jogue lixo na rua e mantenha a lixeira de casa bem tampada.
- ✓ Retire a água da chuva acumulada na laje e limpe as calhas.
- ✓ Retire do quintal todo objeto que possa acumular água, como garrafas, pneus, latas e tampinhas de refrigerante.
- ✓ Mantenha sua caixa d'água fechada.
- ✓ Lave semanalmente, com água e sabão, qualquer depósito usado para armazenar água.
- ✓ Coloque desinfetante nos ralos e, se possível, instale uma tela.
- ✓ Retire os pratos dos vasos de plantas.



PREFEITURA DE  
**CAMPOS**  
VIVA A SUA CIDADE

[www.campos.rj.gov.br](http://www.campos.rj.gov.br)

FACEBOOK: [www.facebook.com/PrefCamposdosGoytacazes](https://www.facebook.com/PrefCamposdosGoytacazes)

INSTAGRAM: @campos.pmcg

# SAÚDE

*Aferição de pressão, teste glicêmico, orientações de IST com distribuição de preservativo, orientações de saúde bucal, orientações sobre cuidados com a pele e orientações preventivas sobre dengue, zika e chikungunya, além de sessões de massoterapia.*

## **Orientações de Saúde Bucal**

12, 13, 26 e 27/01 - 14h às 19h

09, 10, 23 e 24/02 - 14h às 19h

## **Orientações de Saúde**

Todos os finais de semana - 9h às 19h

## **Massoterapia**

Todos os finais de semana - 9h às 19h

# ESPORTE

Arena Esporte Verão

## **Clínica de Beach Soccer com JÚNIOR NEGÃO**

05 e 06/01 - 8h

## **Oficina de Beach Handball com RENATA SANTIAGO**

12/01 - 8h

## **Clínica de Futevôlei com ANDERSON ÁGUIA**

19 e 20/01 - 8h



Júnior Negão



Renata Santiago



Anderson Águia



**Clodoaldo Silva**



**Alan Fonteles**



**Emanuel**

# ESPORTE

**Arena Esporte Verão**

**Clínica Paraesporte com ALAN FONTELES e CLODOALDO SILVA**

26/01 - 8h

**Clínica de Vôlei com EMANUEL**

02 e 03/02 - 8h

**Clínica de Frescobol com VINICIUS LIRA e LUIZ NEGÃO**

16 e 17/02 - 8h



**Vinicius Lira**



**Luiz Negão**

# TORNEIOS ESPORTIVOS

**Todos os finais de semana**

Copinha Farol de Beach Soccer | 05 e 06/01 - 8h

**Classificação: Sub 11 e Sub 14**

Torneio de Handbeach | 12/01 - 8h

Gincana da Família | 13/01 - 8h

Copa Farol de Futevôlei | 19 e 20/01 - 8h

Jogos Paraesporte de Verão | 26/02 - 8h

Torneio Local de Futevôlei | 27/01 - 8h

Copa Farol de Ciclismo | 27/01 - 8h (Beira mar)



Torneio de Vôlei de Praia | 02 e 03/02 - 8h  
Torneio de Beach Tênis | 09 e 10/02 - 8h  
Eco Bodyboard | 16 e 17/02 - 8h  
Open de Frescobol | 16 e 17/02 - 8h  
Competição de Ecoanzol | 23 e 24/02 - 8h  
Competição de Submission | 23/02 - 8h  
Corrida Rústica | 24/02 - 8h (saída do Lagamar)

# ARENA RADICAL

**Todos os finais de semana - 16h**

Escolinha de Skate - quinta, sexta e sábado, de 16h às 18h  
Skate pista livre - 18h às 22h  
Balonismo ou Sky Jump - 19h às 23h

**Clínica de Skate com SANDRO DIAS “MINEIRINHO”**  
19 e 20/01 - 16h

**Clínica de Skate com BOB BURNQUIST**  
23 e 24/02 - 16h



**Sandro Dias**



**Bob Burnquist**

# RECREAÇÃO

## ARENA KIDS

Com área baby, brinquedoteca  
e brinquedos infláveis

Todos os finais de semana - 9h às 18h

## ARENA FUTMESA

Três mesas para aulas e jogos

Todos os finais de semana - 9h às 18h

## ARENA ÁQUA

Três piscinas para banho, uma piscina para recreação  
com Water ball, lounge para a família e Kart a pedal

Todos os finais de semana - 9h às 18h





# ACADEMIA SESC.

*O Sesc acelerou e  
está transpirando Bem Estar*

Veja as vantagens  
da academia do  
Sesc, por apenas  
R\$ 40 mensais\*:

Equipamentos  
de ponta

Professores em  
tempo Integral

Programas  
personalizados

**Combine a Musculação com outra atividade  
para melhorar sua qualidade de vida e alcançar seu objetivo!**

Informações:

UNIDADE CAMPOS

Av. Alberto Torres, 397 - Centro

(22) 2725-1209



PROGRAMA  
**SESC ESPORTE**

**Sesc**

\*Preço para associado, desde que esteja com o cartão do Sesc válido. O valor para a população em geral é de R\$ 80.  
\*Este valor é para musculação duas vezes por semana.



PREFEITURA DE  
**CAMPOS**  
VIVA A SUA CIDADE



PARCEIRA



**INTER TV**

*Tã na vida. Tã aqui.*

APOIO

