

Programação do mês do idoso

Sábado (02) - 9h - Sábado Ativo na Colônia de Férias do Farol de São Thomé

Terça-feira (05) - 9h e 15h - Apresentação do Coronel e o Lobisomem no Teatro de Bolso

Quinta-feira (07) - 9h - Desfile dos idosos no Cepop

Dia 13 - 9h e 15h - Apresentação do Coronel e o Lobisomem no Teatro de Bolso

Dia 15 - 9h - Movimento-se na Casa de Convivência Parque Tamandaré

Dia 16 - 9h - Sábado Ativo na Casa de Convivência de Travessão

Dia 17 - 9h às 13h - Abertura da Feira de Artesanato Mãos da Sabedoria na Praça do Flamboyant

Dia 19 - 9h - Desfile Primavera/verão, sarau e contação de histórias no Teatro de Bolso

Dia 20 - 9h - Microfone aberto e feira de artesanato no Festival Doces Palavras na Praça do Liceu

Dia 21 - 10h - Atividade Física Festival Doces Palavras na Praça do Liceu

Dia 21 - Feira de artesanato no Festival Doces Palavras - o dia todo - Praça do Liceu

Dia 21 - 14h - Palestra Dia mundial do Alzheimer e mal Parkinson no Cesec

22 - 9h - Atividade física Festival Doces Palavras - 10h - Praça do Liceu

22 - Feira de artesanato no Festival Doces Palavras na Praça do Liceu

23 - Atividade Física Festival Doces Palavras - 10h - Praça do Liceu

23 - 10h - Feira de artesanato no Festival Doces Palavras e atividade física na Praça do Liceu

25 - 10h - Palestra A importância da alimentação e controle da diabetes no Centro Dia

27 - 13h - Baile dos Idosos no Clube Saldanha da Gama

28 - 9h - Ações de Saúde e Projeto Novo Olhar no CIEP Arnaldo R. Vianna - Parque Aurora

30 - 9h - Sábado Ativo no Centro Dia