

Produto	Menor preço	Maior preço
Arroz Tio João 5k	15,58	21,70
Feijão preto tipo 1 1k	5,99	7,39
Sal Cisne 1k	0,99	2,69
Fubá de milho Granfino 1k	2,29	3,79
Açúcar cristal 5k	11,90	16,90
Óleo de soja Soya 900 ml	3,08	4,59
Sardinha em lata Coqueiro	2,88	4,34
Leite em caixinha 1L	2,08	3,59
Presunto cozido 1k	9,99	16,99
Carne de 1º 1k	18,59	25,44
Pão francês 1k	8,78	12,99
Ovos brancos dz.	3,49	5,69
Tomate 1k	2,15	5,99
Banana prata 1k	1,98	4,79
Cenoura 1k	1,29	2,75

O Procon-Campos recomenda ao consumidor manter os seguintes cuidados:

- Fazer pesquisa em pelo menos três estabelecimentos;
- Procurar os dias de ofertas para determinados itens (dia da carne, dia da verdura, dia das massas, etc.);
- Usar os encartes dos concorrentes para negociar preços;
- Diversificar as marcas;
- Usar os produtos da safra;
- Levar uma lista com os itens que deseja adquirir.