

Produto	Preço bom	Super bom	Walmart	Ferreirão	Extra
Bacalhau kg	20,90	37,90	24,90	29,90	18,90
Panetone 500g	4,99	13,48	11,98	6,99	6,99
Peru Kg	15,49	14,99	11,58	16,89	13,78
Chester Kg	15,59	13,99	11,50	23,60	12,58
Ave Fiesta Kg	X	10,99	10,68	X	10,68
Frango Kg	5,89	5,29	4,88	5,13	4,99
Pernil Kg	16,99	25,99	20,18	21,91	X
Tender Kg	23,59	37,79	47,90	49,79	39,90
Vinho Nacional	9,90	20,90	12,00	11,99	X
Vinho Importado	17,90	22,90	16,00	19,99	21,90
Espumante Nacional	13,90	26,90	13,00	7,43	5,90
Espumante Importado	17,90	23,90	35,00	44,75	X
Castanha	X	19,90	25,30	29,90	19,90
Avelã	X	18,90	X	7,35	15,80
Pêssego	4,69	5,99	3,94	6,39	X
Damasco	X	X	X	X	37,90
Amêndoas	9,79	18,90	39,90	7,49	X
Ameixa	9,90	X	6,58	14,99	14,90
Passas 200g	12,50	14,90	7,38	15,99	3,99
Nozes sem casca	X	X	15,33	10,60	17,59
Castanha de caju 200g	6,89	X	X	9,85	18,39
Castanha do Pará (sem casca)	X	49,90	X	X	69,90
Manga	3,19	1,49	2,98	3,75	3,69
Laranja	2,19	1,59	1,55	1,90	1,69
Banana Maçã	X	2,99	3,48	3,79	X
Uvas	11,69	7,99	3,94	X	5,99
Abacaxi	4,89	2,29	3,98	2,45	3,59
Melancia	2,99	1,69	3,98	X	1,99
Mamão	1,59	1,49	3,68	3,59	3,98
Maçã	5,99	5,99	5,98	5,99	5,79
Morango	3,59	2,69	X	3,79	X

Veja aqui dicas dos técnicos do Procon:

Os técnicos do Procon lembram que os consumidores devem realizar suas compras com tranquilidade, aliando a busca por menores preços, com a qualidade dos produtos. Para ajudar os consumidores o Procon/Campos elaborou uma série de dicas para fazer uma compra segura, principalmente das aves típicas:

- Ao comprar frangos, perus, chesters congelados, observe a integridade das embalagens e suas informações, além de ler, atentamente, os rótulos antes de ir à caixa registradora.
- O ideal é ao descongelar verificar se há excesso de água antes de perfurar a embalagem para denunciar se existe fraude no peso.

- Não comprar produtos que estejam armazenados em equipamentos de conservação defeituosos ou sobrecarregados.
- Verificar se os produtos estão conservados em balcões de congelamento cujos termômetros indiquem a temperatura a menos de -12° C.
- Não comprar produtos com sinais de descongelamento, amolecidos quando pressionados ou com presença de gelo sobre a embalagem.
- Ao notar a existência de excesso de água em aves congeladas não temperadas, procurar o serviço de vigilância sanitária ou os órgãos de agricultura e autoridades de defesa do consumidor para solicitar providências.
- No supermercado ou na feira, deixar para comprar os produtos congelados por último, levando-os rapidamente para casa e, se possível, fazer o transporte da mercadoria em sacolas térmicas.
- Depois de manipular aves congeladas, mesmo que ainda embalados, lave bem as mãos para realizar qualquer outra tarefa. O mesmo procedimento vale para equipamentos ou utensílios que tenham tido contato com produtos crus, especialmente carnes.

Não deixe de observar as datas de fabricação e validade dos produtos. No caso das frutas, adquira aquelas que estiverem com bom aspecto, pois com as elevadas temperaturas, a conservação de algumas frutas nem sempre é satisfatória.