

## **PROGRAMACAO I CURSO DE GESTANTE DE CAMPOS DOS GOYTACAZES**

LOCAL: Auditório do Palacio da Cultura

Horario: 08:00 as 12:00 hs

Dias: 13, 15, 20 e 22 de julho de 2011.

Publico alvo: Gestantes do Municipio.

### **13/jul**

08:00 - Apresentacao

08:30 - Gravidez X Pré-Natal (Dr Fatima Dias - Ginecologista e Obstetricia)

09:30 - Cuidados com a Alimentacao (Dr Cristiane e Dr Virginia - Nutricionista)

10:00 - Intervalo (alimentacao preparada com auxilio nutricional)

10:30 - Momento do Parto (Cristiane-Enfermeira e Dr Vanessa-Fisioterapeuta Respiratoria)

11:15 - Mesa Redonda Interativa (Obstetra, Enfermeira do Nascer, Assistente Social do Adolescente, Nutricao, CRTCM)

### **15/jul**

08:00 - Cuidados com a Gestante ( Denilze - Enfermeira CRTCA I)

08:30 - Vacinacao - A Mae e o Bebe ( Raquel - Enfermeira CRTCA I)

09:00 - Cuidados com a Medicacao (Bruna Araujo - Farmaceutica)

09:30 - Tabagismo e Saude/Gestacao (Programa do Tabagismo)

10:00 - Intervalo (Alimentacao preparada com auxilio Nutricional)

10:30 - Orientacoes Posturais da Gestante ( Dr Margareth - Fisioterapeuta CRTCA II)

11:00 - Mesa Redonda Interativa (Enfermeira CRTCA I e II, Fisioterapeuta, Assistente Social da Crianca)

### **20/jul**

08:00 - Centro de Referencia e Tratamento da Crianca e do Adolescente - Campos e a Gestante

08:40 - Direitos e deveres da Gestante ( Servico Social CRTCA Polo I)

09:20 - Planejamento Familiar ( Servico Social Polo I)

10:00 - Intervalo (alimentacao preparada com auxilio nutricional)

10:30 - Aspectos Emocionais da Gestacao (Dr Sheila - Psicologa)

11:30 - Mesa Redonda Interativa (Assistente Social Polo I e II, Advogada, Psicologa )

### **22/jul**

08:00 - O Pediatra e o Bebe - Primeiros Cuidados (Dr Layla Ayd - Pediatra)

09:00 - Aleitamento Materno (Dr Luiz Alberto - Pediatra)

09:30 - Teste do Olhinho/Teste da Orelhinha/Teste do Pezinho

09:50 - Intervalo (alimentacao preparada com auxilio nutricional)

10:10 - Aspectos Fonoaudiológicos da Amamentacao (Dr Zuleide Bohrer - Fonoaudióloga)

11:10 - Mesa Redonda Interativa (Assistente Social Polo I e II, Advogada, Psicologa )

11:30 - Encerramento